



GRUPO DE ESTUDIO PSICOGENEALOGÍA

DESCUBRE
TU HISTORIA FAMILIAR

"Hasta que no hagas
consciente lo inconsciente, éste
dirigirá tu vida y lo llamarás
destino."

Carl Jung

¿Sabías que tu historia familiar puede estar influyendo en tu vida?



Muchos de nuestros patrones de vida, emociones y bloqueos pueden estar ligados a nuestra historia familiar. A través de la Psicogenealogía, exploramos cómo nuestro linaje afecta a nuestro presente y aprenderemos a identificar las lealtades invisibles que nos limitan.

Este grupo de estudio es un espacio de exploración y crecimiento, donde, mediante el análisis de nuestro árbol genealógico, podremos comprender y transformar nuestra vida y nuestro presente.



¿Qué es la Psicogenealogía?

Es una herramienta de autoconocimiento que estudia cómo la historia familiar influye en nuestra vida. A través del análisis del árbol genealógico, podemos identificar patrones repetitivos, lealtades invisibles y traumas transgeneracionales, para así liberarnos de cargas que no nos pertenecen.



“Conocer nuestra historia familiar nos permite liberarnos de las cadenas invisibles que nos atan, permitiendo así una verdadera transformación.”

— Anne Ancelin Schützenberger

¿Qué haremos en este grupo de estudio?

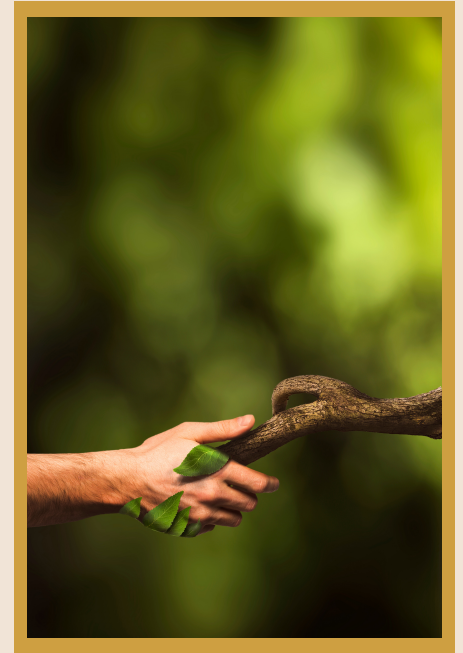
Exploraremos nuestra historia familiar a través de 6 sesiones:

Sesión 1: "Introducción a la Psicogenealogía y cómo construir el árbol genealógico."

Sesión 2: "Qué son y cómo explorar las lealtades invisibles."

Sesiones 3, 4 y 5: "Presentación y análisis de los árboles genealógicos de los participantes."

Sesión 6: "Cierre del grupo y acto simbólico para la transformación personal."



¿Para quién es este grupo?

Si te identificas con alguna de estas preguntas, ¡este grupo es para ti!



¿Sientes que repites historias familiares sin saber por qué?

¿Quieres comprender mejor tus relaciones y emociones?

¿Te interesa el desarrollo personal y la sanación transgeneracional?

¿Te gustaría descubrir el poder de tu historia familiar?
Este grupo es un espacio seguro y guiado, donde cada participante podrá conocerse mejor y trabajar en su propio proceso de transformación.

Facilitan



Nerea

Historiadora del arte, fotógrafa
y educadora especializada en
Inteligencia Emocional.



Henar

Psicóloga Integrativa y
Psicogenealogista

Fundadoras de Mahene Centro Integrativo.

.. ————— ♦ ————— ..

Mahene Centro Integrativo es un espacio dedicado al bienestar emocional, el crecimiento personal y la expresión creativa. En nuestros dos centros ubicados en Santiago de Compostela y Porto do Son, ofrecemos una variedad de actividades, talleres y retiros enfocados en la gestión emocional, la conexión con uno mismo y la sanación integral.

A través de un enfoque multidisciplinar que abarca la psicología, la educación emocional, el arte y la creatividad, en Mahene buscamos proporcionar un entorno seguro y enriquecedor para todos aquellos que desean sanar, aprender y evolucionar en su vida personal.



Algunas participantes opinan:

Este grupo de estudio me ha ayudado a encontrar respuesta a preguntas muy profundas para entenderme a mí misma en mi contexto familiar.

Henar es una gran profesional con mucho conocimiento y un altísimo grado de empatía y sensibilidad. Sabe guiar y empoderar al grupo para sacar nuestras propias conclusiones y comprender desde lo más profundo.

Aprender a graficar mi árbol y darle sentido ha sido un ejercicio de gran valor en mi camino de autoconocimiento y sanación personal.

Personalmente siento este grupo de estudio como un lugar seguro en el que poder compartir mis dudas y con el que estoy creciendo enormemente.

Lo recomendaría sin dudar.

13:01

Nunca había participado en ningún grupo ni actividad de psicogenealogía, he aprendido y reflexionado sobre cosas muy interesantes, y he conocido a gente muy agradable que me ha hecho sentir muy cómoda. Gracias!!

13:1

Henar es una profesional de la Psicogenealogía que ha logrado transmitirme su pasión por esta rama de aprendizaje.

En el grupo de estudio hemos creado un clima cómodo, un espacio seguro donde poder compartir cualquier experiencia de vida sin sentirme juzgada, más bien al contrario, arropo, cariño y más aprendizaje es lo que me llevo cada mes de este emocionante viaje.

Repetiría y recomendaría sus formaciones a cualquier persona que sienta curiosidad por emprender este camino esencial para el conocimiento de uno mismo y su árbol familiar 🌳💕

21:53

Cuantas veces se suceden situaciones y se repiten patrones en nuestras vidas que no sabemos interpretar, ni encontramos la raíz de los acontecimientos...

La Genealogía es una herramienta que abre luces al entendimiento.

Henar es una gran profesional que con mucho amor nos ayuda a gestionar y poner entendimiento a cómo nuestros ancestros son tan importantes en nuestras vidas...

Graciassss Henar!!!



15:55

Asistí a la formación de psicogenealogía impartida por la psicóloga Integrativa Henar y me encantó la experiencia la recomiendo totalmente. Me gustó mucho la energía del bonito grupo que se formó, un espacio seguro desde donde compartimos, aprendimos y experimentamos la psicogenealogía arropadas y guiadas por Henar. Por eso solo puedo decir gracias y recomiendo a cualquier persona que quiera descubrir la psicogenealogía que haga la formación que imparte Henar porque es maravillosa.

23:18

Para mí, poder participar en este grupo de estudio de genealogía ha sido una experiencia muy enriquecedora. Me ha dado nuevas claves para entender cómo funciona mi sistema familiar, y también me ha aportado muchísimo el hecho de conocer y entender otros sistemas familiares. El valor de esta experiencia radica no solo en la materia de estudio, sino sobre todo en tener como guía a una persona como Henar, que además de ser experta en este tema tiene la capacidad de crear un ambiente cálido y seguro que hace que todos los miembros del grupo puedan aprender profundamente de su propia experiencia y de la de los demás.

13:10

Inscripciones y contacto:

¿Dónde?

Avenida de Lugo, 237. Entreplanta. Santiago de Compostela

Cuándo?

Haremos dos grupos de estudio, uno los jueves y otro los sábados. Puedes elegir el que mejor se adapte a tu disponibilidad.

- Jueves: 3 y 24 de Abril; 8 y 22 de Mayo; 5 y 19 de Junio (17:00 - 19:30h)
- Sábados: 5 y 26 de Abril; 3 y 24 de Mayo; 7 y 21 de Junio (11:00 - 13:30 h)

Aportación

Inscripciones antes del 31 de Marzo: 135€

Pago fraccionado: 3 cuotas de 50€ al mes.

Para más información o inscripciones:

620836875 Henar

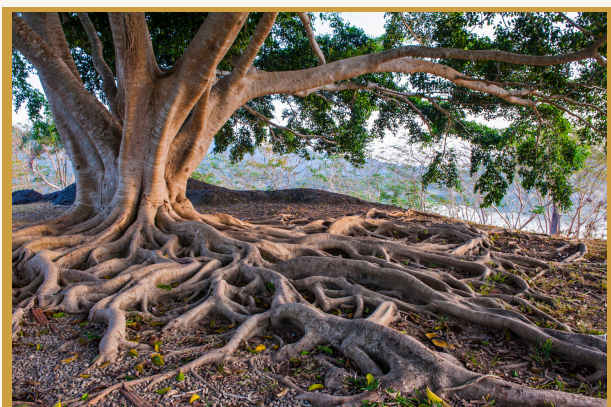
620286816 Nerea

mahenecentroidintegrativo@gmail.com

Si quieres estar al día de todas nuestras actividades, síguenos en redes o visita nuestra página web.

 @mahene_centro_integrativo

 www.mahenecentroidintegrativo.com



"Conocer tu árbol es conocerte a ti mismo. Atrévete a explorar tus raíces y transformar tu presente."